RUNNERS
FULL MARATHON
CHALLENGE

Marathon Challenge Cup

第2回ランナーズフルマラソンチャレンジ 板橋荒川河川敷大会

TOKYO 2022.4.29 Fri.

日本陸上競技連盟公認大会

参加のご案内

この度はお申し込みありがとうございました。
「参加のご案内」をよくお読みいただきますようお願いいたします。

主催：クラブ R2 東日本
共催：一般財団法人アールビーズスポーツ財団
主管：公益財団法人東京陸上競技協会

公式サイト https://runnersfullmarathon.jp/

RUNNET体調チェック(スマホ)もしくは**体調チェックシート**(紙)(P.8) ご記入のうえご来場ください。

本イベントのコースは占有利用ではありません。大会開催中も一般歩行者や自転車などがコース上を通行する場合がございます。譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。

新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約

①以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。
- 37.5度以上の発熱がある場合
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある場合
- 普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合
- 味覚、嗅覚に異常を感じる場合
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
- 糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触者がある場合

②大会運営は以下の対策を行います。
- 会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する手指その他の消毒方法に従っていただきます。
- スタッフは常時マスクを着用します。
- 特に参加者と対面するスタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。
- 更衣室はありますが、各自更衣ポンチョやバスタオルを用意するなど来場服装等も工夫してください。
- スタート前に検温を行う場合があり、37.5度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場を求めます。
- 会場、コースともエイドステーションでの給水、給食の手渡しは行いません。
- 途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。

③参加者は走行中以外の会場内ではマスクを着用してください(スタート整列時含む)。

④来場する応援者は常時マスクを着用してください。

⑤会場にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミはお持ち帰りください。

⑥こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。

⑦他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保してください(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)。

⑧イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援をしないでください。

⑨感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者およびスタッフの指示に従ってください。

⑩イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。

⑪後日参加者、大会関係者の中から感染者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査に協力していただきます。

⑫参加者および同居人が開催日の2週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診や服薬等がある場合は参加をご辞退ください。その際、大会開催前に事務局へご連絡いただきました方には、参加料は参加賞発送などの諸経費と返金手数料を差し引き、RUNPO(=ランナーズポイント)にて返還いたします。

⑬参加者および同居人が開催日の2週間前以降に、感染拡大している地域や国に訪問した場合は参加をご辞退ください。この際、大会開催前に事務局にご連絡いただきました方には、参加料は参加賞発送などの諸経費と返金手数料を差し引き、RUNPO(=ランナーズポイント)にて返還いたします。

⑭緊急事態宣言等発令下でも、政府や自治体の定めるガイドラインに則り、開催の可否を判断していきます。

日本陸連公認 団体登録チーム「クラブR2」について

クラブR2は一般財団法人アールビーズスポーツ財団が運営する日本陸連登録のランニングクラブです。

クラブR2では全国を7つの地域に分けています。
陸連登録は、該当する地域の所定のクラブへの登録となります。
各クラブは以下の地域陸協への団体登録を行います。
全国で3,000名以上が「クラブR2」で陸連団体登録を行っています。

※登録チーム名は、お申込みになる各地の「クラブR2」となります。

チーム名(推奨都道府県/登録地域陸協)
クラブR2北海道(北海道 / 札幌陸協)
クラブR2東北(青森、岩手、秋田、山形、宮城、福島 / 宮城陸協)
クラブR2東日本(茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨 / 東京陸協)
クラブR2中日本(長野、新潟、静岡、愛知、三重、岐阜、富山、石川、福井 / 愛知陸協)
クラブR2西日本(滋賀、京都、大阪、奈良、和歌山、兵庫、鳥取、岡山、島根、広島、山口、愛媛、香川、徳島、高知 / 大阪陸協)
クラブR2九州(福岡、佐賀、大分、長崎、熊本、宮崎、鹿児島 / 福岡陸協)
クラブR2沖縄(沖縄 / 沖縄陸協)

詳しくはこちら

開催日

2022年 4月29日(金・祝) 雨天決行

種　目

フルマラソン（42.195km）日本陸連公認コース

会　場

荒川戸田橋陸上競技場（東京都板橋区舟渡4丁目7）

大会スケジュール

7:00　開場／検温開始
9:00　フルマラソンスタート（2分毎のウエーブスタート）
13:08　フルマラソン競技終了（制限時間：4時間15分）
13:30　ハーフマラソンスタート
15:15　ハーフマラソン競技終了（制限時間：1時間45分）

コロナ対策 密を避けるため、開会式、表彰式は行いません。
スタート整列時も含め、会場内ではマスクを着用してください。※レース中は外していただいて結構です。

選手受付

アスリートビブス（ナンバーカード）とランナーズチップは事前発送のため、当日の受付はございません。

重要事項

来場時、検温を指定場所にて行いますのでご協力お願いします。また、検温の際には「**体調チェックシート**（スマホもしくは紙）」の提示もしくは提出を必ずお願いします。検温OKの目印として、リストバンドをお渡ししますので、必ず手首に装着してください。
※体調チェックシート（8ページ）はご自身でプリントしてください。

スマホ版体調チェックページ

記録計時

記録計時は、ランナーズチップで行います。シューズに正しく装着してください。

※靴ヒモのないシューズの方は、大会本部にお越しください。
※ランナーズチップは、レース後必ず返却願います。途中棄権した場合もご返却ください。

コースについて

本イベントのコースは占有利用ではありません。大会開催中も一般歩行者や自転車などがコース上を通行する場合がございます。譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。

下記マナーを守っていただきますよう、お願いいたします。

◉前のランナーや一般歩行者の無理な追い抜きは大変危険です。追い抜く際は一声かけるなどご配慮ください。
◉3名以上が横に並んで走ることがないようにしてください。
◉ツバ吐きは禁止です。
◉周回管理はご自身でおこなってください。
◉途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。
◉可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
◉スタートラインを越えるまで、マスクの着用をお願いします。
※レース中は外して頂いて結構です。
◉会場内、コース上での応援はご遠慮ください。

スタートについて

コロナ対策 スタートの密集を避けるために、アスリートビブス（ナンバーカード）の色で、2分毎のウエーブスタートを行います。各グループは待機時に前後の間隔を保った状態で整列いただき、そのままスタートラインを通過していただきます。
※スタートラインを超えるまでマスクを着用してください（レース中は外して頂いても結構です）。
※申告タイム順にスタートします。
※必ず指定されたウエーブからスタートしてください。

スタートウエーブ	アスリートビブスカラー	ペースメーカー配置
フルマラソン 9:00 スタート	ピンク	2時間45分
9:02 スタート	青	3時間 3時間15分
9:04 スタート	オレンジ	3時間30分 3時間45分 4時間
ハーフマラソン 13:30 スタート	白	ペースメーカの配置はありません。

※今大会は、2時間30分のペースメーカーの配置はありません。

記録速報・記録証について

◉大会当日は、スマートフォンアプリ「ランナーズアップデート」で速報タイムを確認できます。
◉本大会は、WEB記録証です。後日ホームページからダウンロード出来ます（公開日は大会ホームページでご確認ください）。
※本大会で取得できる日本陸連登録者の公認記録はグロスタイムです。
※グロスタイムは各自のスタートウエーブ時間からの設定となります。
※陸連登録部門にエントリーされた方で、エントリー時に陸連登録情報が不明だった方は、5月6日（金）までに大会ホームページの申請フォームより必ず報告を行ってください。
期日までに報告がない場合、記録は公認されないのでご注意ください。
※公認記録証は有料（500円）となります。必要な方は、別途、大会ホームページからお申し込みください。

ランナーズアップデート

ナンバーや氏名からランナーの記録を検索できます。

WEB記録証

本大会の記録証はWEB記録証です。後日、大会公式サイトから記録証をダウンロードできます。

表彰式について

大会当日、表彰式は行いません。後日、賞状と副賞をお送りします。

・男女別総合（陸連登録・一般）…… 1～6位（賞状と副賞）
表彰記録：グロスタイム
・年代別（5歳刻み）…… 1～3位（賞状のみ）
表彰記録：ネットタイム

開催中止の場合のお知らせ

悪天候や災害により大会を中止する場合のみ、大会当日、朝5時から大会HPにてお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

URL
https://runnersfullmarathon.jp

給水所・給食

コース上4カ所に給水所を設置します(2.5km毎に設置)。熱中症・脱水症予防のために、スタート前・レース中は必ず給水を行ってください。
水とスポーツドリンクを提供します。給食はエネルギーゼリー(アミノバイタルゼリー)を20km以降に提供します。

コロナ対策

- **衛生管理のため、紙コップ(フタ付き)での提供となります。**
- **手渡しは行いません。**
- **ゴミは、必ずコース上に設置されたゴミ箱へ捨ててください。**

更衣室

会場内に更衣テントを設けています。密を避けてご利用ください。

コロナ対策

- **感染症対策のため、一度に入ることができる人数を制限します。できる限り、各自更衣ポンチョやバスタオルを用意するなど、ご来場する際の服装の工夫をお願いします。**

手荷物および貴重品預かり

会場に手荷物置き場スペースを設置します。
貴重品は各自で管理をお願いします。
※貴重品の紛失の際は自己責任となりますのでご注意ください。

トイレ

会場内の仮設トイレをご利用ください。

コロナ対策

- **使用後は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いいたします。**
- **2m間隔をあけて整列願います。**

参加賞(大会オリジナルノースリーブシャツ)

大会当日、大会オリジナルノースリーブシャツをお渡しします。引換には必ずアスリートビブス(ナンバーカード)をお持ちください。

※受渡し場所は、フィニッシュ後ランナーサービステントになります。
※当日来場し、出走されない方は大会本部でお渡しします。

ノースリーブシャツ

【引換可能時間】
当日15:30まで

完走賞

フィニッシュ後、完走者には完走メダルとフィニッシャータオルを贈呈します。

※メダル、フィニッシャータオルは後日郵送しませんので、フィニッシュ後忘れずにお受取りください。

フィニッシャータオル

完走メダル

会場アクセス

◉公共交通機関

・都営三田線西台駅から徒歩約15分
・都営三田線高島平駅から徒歩約20分

※大会駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。

その他

◉当大会はRUNNET大会中止保険～悪天候・天災時補償～付帯「大会中止サポートパック」導入大会です。

◉大会開催中のケガ等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲のみの保障となります(応急処置は主催者で行います)。

◉走行中に気分が悪くなるなどの異変を感じた場合、無理をせず、最寄りのスタッフにお声掛けください。

◉参加者はエントリー時の参加規約に則り、大会開催中の事故、紛失、傷病に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。また、参加者の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)が本大会への参加と参加規約について承諾しているものとします。

◉ランナーズチップ(記録計時用チップ)を紛失した場合は、実費(1,000円)を負担していただきます。

コロナ対策

- **会場内では出来る限りソーシャルディスタンスの確保、こまめな消毒、マスク着用をお願いします。**
- **ゴミは各自お持ち帰りください。**
- **会場内、コース上の応援はご遠慮ください。**

過去の気象情報

	2021	2020	2019
天　候	雨	晴れ	曇り
平均気温	17.2℃	15.1℃	14.8℃
最高気温	18.8℃	21.7℃	19.8℃
最低気温	16.0℃	8.9℃	10.5℃

お問い合わせ先

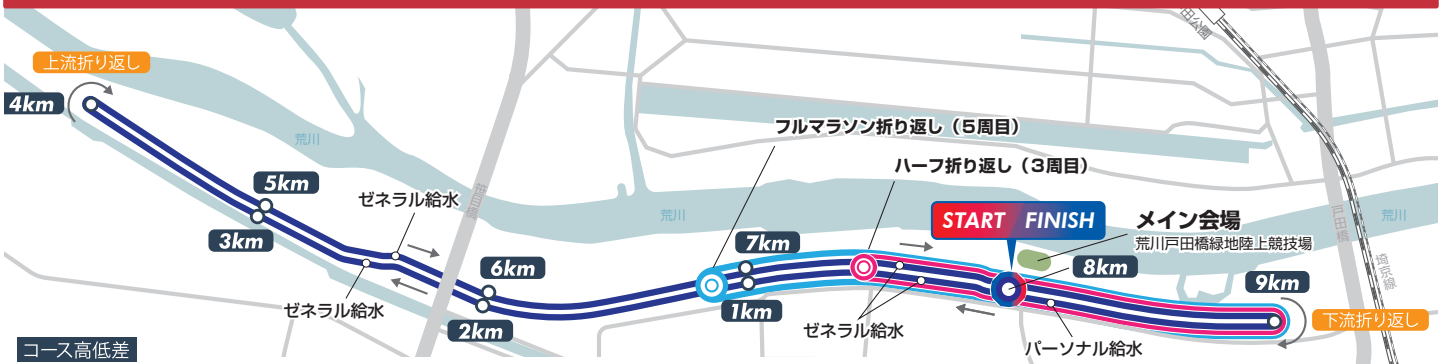
ランナーズフルマラソンチャレンジ大会事務局

事前 **trial-marathon@runners.co.jp**
メールの件名に"大会名"を記入ください。

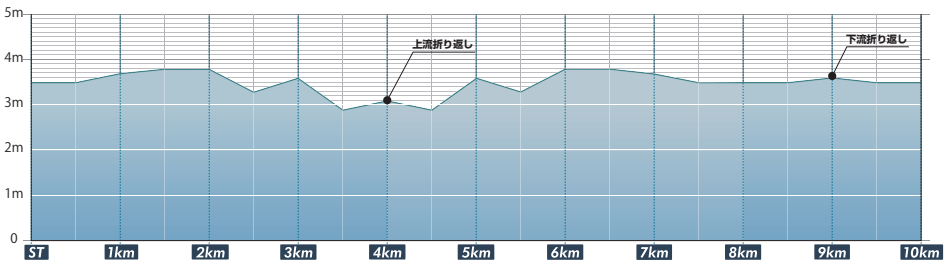
前日・当日 **TEL：070-1053-6180**
※緊急連絡以外はご遠慮ください。

コースマップ

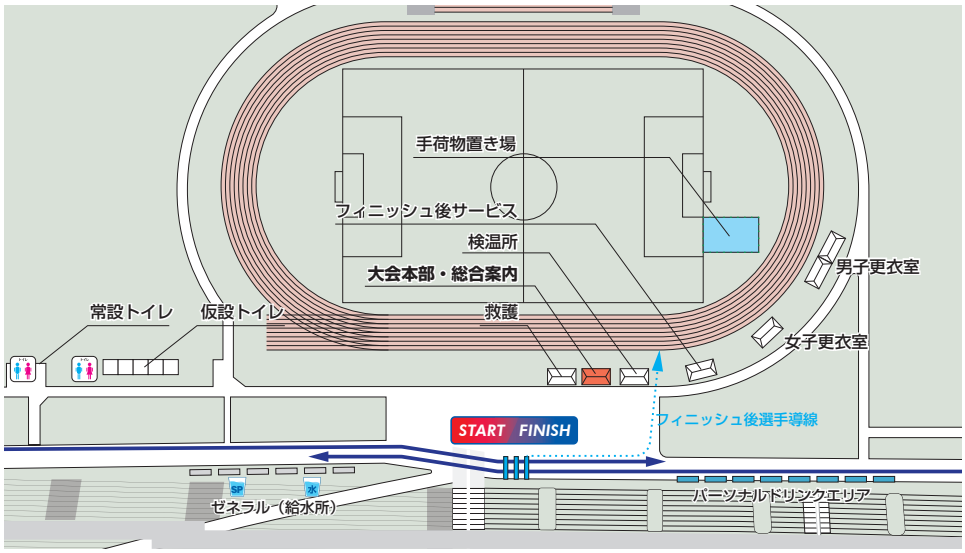
コースは大会専用(占有)ではありません。一般歩行者、自転車も通行しますので十分に気をつけて走るようにお願いします。



コース高低差



会場図（荒川戸田橋緑地陸上競技場）



- フル・ハーフ共通コース
- フル最終周回コース
- ハーフ最終周回コース

フルマラソン

共通コース(10km)×4周回+
2.195km×1周(5周回目)

ハーフマラソン

共通コース(10km)×2周回+
1.0975km×1周(3周回目)

※周回管理は、ご自身でおこなってください。

最終周回は、上流へ向かい、折り返し→フィニッシュというコースとなりますので、最終折り返し地点にご注意ください。

<ランナーのマナー>

◉前のランナーや一般歩行者の**無理な追い抜きは危険な為、禁止です。**
一声かけるなどご配慮をください。
◉3名以上が横に並んで走ることのないようにしてください。
◉ツバ吐きは禁止です。
◉会場では、走行時を除いて常時マスクの着用をお願いします。
◉**周回管理は、ご自身でおこなってください。**
◉可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
◉途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。
◉スタートラインを越えるまでマスクの着用をお願いします。
※レース中は外していただいても結構です。
◉フィニッシュ後はマスクの着用をお願いします。

<コース注意事項>

◉コースは**往復路**になります。(コース全幅約7m)
◉会場内・コース上での応援はご遠慮ください。
◉**左側走行**をお願いします。中央より進行方向右側を走ることは衝突の恐れがあり禁止です。中央に設置されるカラーコーンより反対側へは出ないでください。

<給水・給食>

◉新型コロナウイルス感染症対策として、水、スポーツドリンク(アミノバイタル®GOLD2000ドリンク)はフタ付き紙コップでの提供となります。
◉給水の紙コップは、必ずコース上に設置していますゴミ箱へ捨ててください。
◉フルマラソンの部は先頭選手の20km通過時点からエネルギージェリーを提供します。
◉コース上に施設エイドを設置することはルールで禁止されています。見つけた場合は撤去いたします。

ペースメーカーについて

ペースメーカーは30Km地点まで

2時間45分/3時間/3時間15分/3時間30分/3時間45分/4時間
のペースメーカーを30km 地点まで配置します。

※ハーフマラソンの部はペースメーカーはいません。 **※今大会は、2時間30分のペースメーカーの配置はありません。**

パーソナルドリンク設置イメージ

画像はイメージです。

◉エントリー時に「パーソナルドリンク設置希望」とお申し込みいただいた方へはボトルに貼付するシールを同封しています。ご自身で自分のナンバーを記入しボトルに貼付してください。

◉フルマラソンは、8時30分前までに、選手自身でパーソナルドリンクエリア(P.4 会場図参照)の机においてください。レース後、すべてのボトル・ジェル類を廃棄します。

◉ハーフマラソンは、13時までに、選手自身で大会本部(P.4会場図参照)にお持ちください。

◉ボトルの手渡し、応援者(サポーター)のパーソナルドリンクエリアへの立ち入りは禁止します。倒れたボトルは、大会スタッフが可能な範囲でなおしていきます。

◉ステンレス、保温ボトル、ガラス製のボトルは置かないようにしてください。

◉風で倒れやすいボトルは、底面に両面テープを貼るなど、各自で対策をお願いします。

フルマラソンパーソナルドリンク設置時間

設置時間 7:30〜8:30

※ハーフマラソンの部は、大会本部へ13時までにお持ちください。

RUNNERS FULL MARATHON CHALLENGE **はマラソンチャレンジカップ（MCC）加盟大会です。**

Marathon Challenge Cup

MCCは、フルマラソンに初めて挑戦するランナーから日本記録を目指すトップランナーまで、マラソンを走るすべてのランナーを応援するプロジェクト。

※主催：一般財団法人アールビーズスポーツ財団

詳しくは、MCC公式HPをご覧ください。
https://marathon-cc.com/

MCC加盟大会に出場したランナーには、下記のような特典があります。

1. 大会記録で優勝したランナーにタイムに応じて賞金を授与。
2. 男子でサブ3、女子でサブ3.5を達成したランナーに「MCC特別記録証」を発行。
3. 自己ベスト達成、初マラソン完走者に「MCC特別記録証」を発行。
4. 年間自己ベスト記録証

※②〜④はダウンロードシステムになります。

◉大会公式アプリ

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

RUNNERS
FULL MARATHON
CHALLENGE

新型コロナウイルス対策事前チェック

新型コロナウイルス感染予防のため下記のご協力をお願いします。

1 大会前までに

- ☐ 事前に参加のご案内の、「新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約」をお読みください。

2 来場時に

- ☐ 来場の際は、マスク着用をお願いします。
- ☐ 受付時にRUNNET体調チェックの画面提示および体調チェックシートのご提出をお願いします。
- ☐ 来場者には全員に検温を実施します。
- ☐ RUNNET体調チェックおよび体調チェックシート※1で異常が見られる方、検温時に37.5℃以上の方はご参加をお断りさせていただきます。

※1 体調チェックに関してはP7～P8参照

3 大会中

- ☐ 走行時以外は、マスク着用にご協力をお願いします。
- ☐ スタートでは、1～2mの間隔をあけて整列をお願いします。
- ☐ 待機時は、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ☐ トイレご利用時は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いします。

4 大会終了後

- ☐ 表彰式は行いません。
- ☐ 大会終了後は速やかに解散をお願いします。　※同会場での打ち上げは禁止いたします。
- ☐ ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。

新型コロナウイルス感染症についての
体調チェックシートに関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「体調チェックシート」の提出をお願いしております。ⒶⒷいずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。
1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加できませんのでご了承ください。
※新型コロナウイルスワクチン接種による副反応で発熱された場合はスタッフにお伝えください。

Ⓐ **RUNNET上で体調チェックのうえ、会場の検温エリアで結果画面をご提示ください。**

Ⓑ **次ページの『体調チェックシート』をご自身でプリントし、ご記入のうえご持参ください。**

※会場にご入場の際は、すべての方の検温および体調チェックを行います。
「体調チェックシート」をご自身でプリントし、2週間の体調をチェックしてから会場にご持参ください。
ご協力をお願いいたします。

A RUNNET体調チェックの操作方法

RUNNET体調チェックページは
右のQRコードからアクセス

STEP1
Myページから
体調チェックを選択

スマートフォンにて
RUNNETにログイン。
マイページ上の「イベント参加·チェックシート」
を選択してください。

STEP2
体調チェックを行う

大会当日の日付を確認し、イベント参加体調
チェックシートの設問に答えてください。
大会2週間前～当日までの入力が必要です。

STEP3
チェック画面を会場で提示

検温チェックエリアにて、上記画面の提示をお願いします。

大会当日を含む2週間の体調チェックで該当症状がある場合、上記画面が表示されます。

※画面はイメージとなります。

B RUNNET体調チェックを使用しない場合

次ページの体調チェックシートをご自身でプリントし、
2週間の体調をチェックしてから会場にご持参ください。

「RUNNET体調チェック」を利用していない方

【大会当日提出必須書類】

受付時に必ず提出をお願いします

提出日： 4 月 29 日

検温チェック
スタッフがチェックします。

新型コロナウイルス感染症についての

体調チェックシート

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。
ただし、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

ナンバー	
氏　名	
連絡先（電話番号）	

同意のチェックを入れてください。 ☐ 個人情報の取得・利用・提供に同意する

↓該当項目にあてはまる場合はチェックを入れてください。

	チェックリスト	日付	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27	大会前日 4/28	大会当日 4/29
1	のどに痛みがある																
2	咳（せき）が出る																
3	痰（たん）が出たり、からんだりする																
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーは除く																
5	頭が痛い																
6	体にだるさなどがある																
7	発熱の症状がある																
8	息苦しさがある																
9	味覚異常（味がしない）																
10	嗅覚異常（匂いがしない）																
11	体温 体温は2週間分記入してください。		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用 解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤																

※新型コロナウイルスワクチン接種による副反応（倦怠感や発熱など）は記載の必要はありません。

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウィルス感染症についての体調管理チェックシート」より

- 走行時以外はマスクの着用をお願いします。
- 待機時もソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- 大会2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡お願いします。

【Mail】trial-marathon@runners.co.jp

RUNNERS FULL MARATHON CHALLENGE